

Ik doe het straks wel. Eerst nog wat lezen.

TIJDIGE OPSPORING IS DE BESTE BESCHERMING TEGEN BAARMOEDERHALSKANKER

Laat van je 25ste tot en met je 64ste tijdig een uitstrijkje nemen. Met een uitstrijkje is baarmoederhalskanker makkelijk op te sporen. Ook de voorstadia ervan, waarin de ziekte nog heel beperkt of nog niet ontwikkeld is, worden via dit onderzoek opgespoord. Je hebt dan nog geen kanker en een eenvoudige behandeling is vaak al genoeg om te voorkomen dat je wel baarmoederhalskanker krijgt.

Dr. Patrick Martens, directeur Centrum voor Kankeropsporing, legt uit: "Vanaf 1 januari wordt het uitstrijkje van vrouwen vanaf 30 jaar in het labo eerst getest op de aanwezigheid van humaan papillomavirus (HPV). Alleen als HPV gevonden wordt, wordt hetzelfde uitstrijkje in het laboratorium beoordeeld op afwijkende cellen. De nieuwe manier van testen is beter. Hierdoor kunnen we bij nog meer vrouwen ontdekken of zij een verhoogd risico hebben op baarmoederhalskanker. Omdat de test gevoeliger is, moet je ook maar om de vijf jaar een uitstrijkje laten nemen als er geen HPV gevonden wordt. Goed om te weten is dat er niets verandert aan de wijze waarop je huisarts of gynaecoloog het uitstrijkje afneemt."

Maaïke (27 jaar): "Als die HPV test gevoeliger is, waarom is het dan pas vanaf 30 jaar? Voor mij is het sowieso niet dringend, want ik heb me als tiener laten vaccineren".

Dr. Patrick Martens: "Wanneer we bij vrouwen onder de 30 jaar eerst zouden testen op HPV, is de kans op het vinden van HPV en licht afwijkende cellen groot. Maar bijna altijd ruimt het lichaam HPV zelf op bij jonge vrouwen. Teveel vrouwen zouden onterecht behandeld worden of zich onnodig ongerust maken. Daarom zal, bij een uitstrijkje van een vrouw onder de 30 jaar, in het labo altijd eerst gekeken worden naar afwijkende cellen. Voor jou

geldt dus dat je je moet laten onderzoeken elke drie jaar. Trouwens, ook al ben je gevaccineerd tegen HPV, een driejaarlijks uitstrijkje blijft nodig. Het HPV-vaccin biedt immers geen 100% bescherming. Gelukkig kunnen we tegen baarmoederhalskanker vechten met meerdere wapens."

Sandra (42 jaar): "Dus ik moet maar eens elke vijf jaar gaan? Ik vind dat wel erg lang...dat stelt me niet gerust."

Dr. Patrick Martens: "Toch kan je gerust zijn. We weten dat uit uitgebreid wereldwijd wetenschappelijk onderzoek. Als er HPV of afwijkende cellen gevonden wordt in je uitstrijkje, is het natuurlijk wel nodig dat je je eerder



BLA BLA BLA

GEEN EXCUSES. LAAT EEN UITSTRIJKJE NEMEN.



was ik nu gewoon om om de drie jaar te gaan en nu wordt het weer vijf jaar.. hoe moet je dat allemaal onthouden?

Dr. Patrick Martens: "We helpen je daar een beetje bij. Vanaf januari 2025 zullen we een uitnodiging sturen als het tijd is om een uitstrijkje te laten maken. Concreet zullen we dus alle vrouwen tussen 25 tot en met 29 jaar om de drie jaar een uitnodiging sturen, en alle vrouwen tussen de 30 tot en met 64 jaar elke vijf jaar. Maar als je laatste uitstrijkje afgenomen voor 1 januari 2025 enkel getest was op afwijkende cellen, en niet op de aanwezigheid van HPV, laat je best nog éénmaal een uitstrijkje drie jaar er na nemen."

laat onderzoeken. Bespreek dus goed met je arts die het uitstrijkje afneemt, hoe je het resultaat krijgt. Ook moet je je onderzoeken als je klachten krijgt zoals ongewone afscheiding of ongewoon vaginaal bloedverlies."

OP 1 JANUARI 2025 VERANDERT HET BEVOLKINGSONDERZOEK BAARMOEDERHALSKANKER VOOR VROUWEN VANAF 30 JAAR.

Juliette (51 jaar): "Wat een gedoe allemaal, voor de mammografie moet je om de twee jaar gaan, voor het uitstrijkje



Heb je vragen?

Heb je vragen over je persoonlijke medische situatie, neem contact op met je huisarts of gynaecoloog! Meer weten over het bevolkingsonderzoek? Bel gratis naar het Centrum voor Kankeropsporing op 0800/60.160 tussen 8 en 12 uur en 13 en 16 uur, stuur een e-mail naar info@bevolkingsonderzoek.be of surf naar <https://baarmoederhalskanker.bevolkingsonderzoek.be>

